

Journal of
**Natural
science**

**No5
2021**

<http://natscience.jspi.uz>



<u>ТАҲРИР ҲАЙЪАТИ</u>	<u>ТАҲРИРИЯТ АЪЗОЛАРИ</u>
<p>Бош муҳаррир – У.О.Худанов т.ф.н., доц.</p> <p>Бош муҳаррир ёрдамчиси-Д.К.Мурадова, PhD, доц.</p> <p>Масъул котиб- Д.К.Мурадова</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Худанов У.О. – ЖДПИ Табиий фанлар факултети декани, т.ф.н., доц.2. Шылова О.А.-д.х.н., профессор Института химии силикатов им. И.В. Гребенщикова Российской академии наук (ИХС РАН)3. Маркевич М.И.-ф.ф.д. проф Белорусия ФА4. Elbert de Josselin de Jong- профессор, Niderlandiya5. Кодиров Т- ТТЕСИ к.ф.д, профессор6. Абдурахмонов Э – СамДУ к.ф.д., профессор7. Сманова З.А,-ЎзМУ к.ф.д., профессор8. Султонов М-ЖДПИ к.ф.д,доц9. Яхшиева З- ЖДПИ к.ф.д, проф.в.б.10. Рахмонкулов У- ЖДПИ б.ф.д., проф.11. Мавлонов Х- ЖДПИ б.ф.д., проф12. Абдурахмонов Ғ- ЎзМУ фалсафа фанлари доктори (кимё бўйича) (PhD), доц13. Хакимов К – ЖДПИ г.ф.н., доц.14. Азимова Д- ЖДПИ фалсафа фанлари доктори (биология бўйича) (PhD), доц15. Юнусова Зебо – ЖДПИ к.ф.н., доц.16. Гудалов М- ЖДПИ фалсафа фанлари доктори (география фанлари бўйича) (PhD)17. Мухаммедов О- ЖДПИ г.ф.н., доц18. Хамраева Н- ЖДПИ фалсафа фанлари доктори (биология фанлари бўйича) (PhD)19. Рашидова К- ЖДПИ фалсафа фанлари доктори (кимё бўйича) (PhD), доц20. Мурадова Д- ЖДПИ фалсафа фанлари доктори (кимё фанлари бўйича) (PhD), доц
<p>Муассис-Жиззах давлат педагогика институти</p>	
<p>Журнал 4 марта чиқарилади (ҳар чоракда)</p>	
<p>Журналда чоп этилган маълумотлар аниқлиги ва тўғрилиги учун муаллифлар масъул</p>	
<p>Журналдан кўчириб босилганда манбаа аниқ кўрсатилиши шарт</p>	

Жиззах давлат педагогика институти Табиий фанлар факултети

Табиий фанлар-Journal of Natural Science-электрон журнали

[/http://www.natscience.jspi.uz](http://www.natscience.jspi.uz)

ЛЕЧЕБНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЗВЕРОБОЯ

Азимова Д.Э., Шабанова Н.И.

Джизакский государственный педагогический института

Аннотация: В данной статье описываются полезные свойства зверобоя, а так же противопоказания к применению. Рассматриваются пищевая ценность и химический состав этого растения. Описывается применение в народной и официальной медицине.

Ключевые слова: зверобой, народная медицина, официальная медицина, гиперин и антраценпроизводные гликозиды.

Annotatsiya: Ushbu maqolada Seynt Jonning go'shtining foydali xususiyatlari, shuningdek, foydalanishga qarshi ko'rsatmalar tasvirlangan. Bu o'simlikning ozuqaviy qiymati va kimyoviy tarkibi hisobga olinadi. Xalq va rasmiy tibbiyotda qo'llanilishi tasvirlangan.

Kalit so'zlar: Ioanning o'ti, xalq tabobati, rasmiy tibbiyot, glikozidlarning giperitsin va antrasen hosilalari.

Summary: This article describes the beneficial properties of St. John's wort, as well as contraindications for use. The nutritional value and chemical composition of this plant are considered. The application in folk and official medicine is described.

Key words: St. John's wort, traditional medicine, official medicine, hypericin and anthracene derivatives of glycosides.

В старину зверобой считался волшебным растением. В деревнях, к соломе которыми были набиты детские матрасы, добавляли эту траву, считая, что запах этого растения будет ограждать от негатива во сне, и в целом будет способствовать хорошим сновидениям. Старые люди считали, что зверобой отгоняет злых духов и хворь. В древней Греции и Риме зверобой применяли как лекарственное растение. О нем упоминается в трудах Гиппократ, Диоскорида и Плиния Старшего.

Зверобой – его еще называют волшебной травой. Предполагается, что название зверобой произошло, от слова из казахского языка «джерабай», смысл которого «целитель ран», с другой стороны, такое название растение получило из-за его способности вызывать заболевание овец. - Было замечено то, что если в корм попадал зверобой, заболевали только белые либо пестрые животные, и только в яркий солнечный день. На голове животных съевших зверобой образуются припухлости, разрастающиеся в язвы, у них наблюдается сильнейший зуд. В некоторых случаях животное может погибнуть. Но все

симптомы болезни исчезали в случае, когда заболевшее животное оказывалось в тени.

Имеет другие названия: волшебная трава, хворобой, зверобойник, зверобой дырявый (пронзенный), ивановская трава, полевая аптека, молодецкая или заячья кровь, кровавник.

Зверобой бывает трех видов; один вид имеет белые цветы, у двух других видов цветы желтые. Виды различаются размером листьев, и высотой, которая может достигать одного метра, имеются и другими признаки.

Корень зверобоя тонкий с ответвлениями по бокам. Стебли растения прямостоячие, ветвистые. Двугранные и четырехгранные, гладкие.

Листья зверобоя овальной или продолговатой формы, достигают длины до 3 сантиметров, ширины до полтора сантиметра.

Яркие желтые цветки с темными (черными) вкраплениями собраны в густые соцветия.

Лекарственные свойства всех видов зверобоя практически не отличаются друг от друга и в основном отличаются лишь интенсивностью действия. Он оказывает рассасывающее и высушивающее действие, открывает закупорки и очищает. В зверобое гиперин и антраценпроизводные гликозиды повышают чувствительность кожи к ультрафиолетовым лучам. В трудах Абу Али Ибн Сино говорится: «Если его пить сорок дней подряд, оно излечит воспаление седалищного нерва. Его семя, принятое внутрь, прекращает четырехдневную лихорадку».

В официальной медицине широко применяет зверобой в виде настоек на воде, спирте, масле. Используют их в качестве средств, стимулирующих регенерацию тканей, как вяжущие, дезинфицирующие, и противовоспалительные и средства. Применяется внутрь - при лечении желудочно-кишечного тракта. Зверобойное масло находит применение при лечении длительно незаживающих ран, язв, пролежней, в стоматологии.

Используется в лечении болезней в народной медицине как средство при: головных болях и головокружение, ревматизме, радикулите, артрите, артрозе, заболеваниях сердечнососудистой системы, простудных заболеваниях и бронхите, вирусных, инфекционных болезнях, заболевания желудка, желчного пузыря, печени, кишечника, цистита, пиелонефрита, энуреза, болезнях половой системы, депрессиях, неврозах, бессоннице, усталости, раздражительности, при заболеваниях кожи - сыпь, прыщи, витилиго, себорейный дерматит, трещины кожи, повышенное выпадение волос - алоpecia, перхоть, профилактика и лечение онкологических заболеваний, геморрой, глистные инвазии, алкогольная зависимость. Питье

отвара из листьев зверобоя в течение длительного времени, но не более сорока дней, применяется при болях в бедрах, ишиасе и подагре. Для открывания закупорок в желудке, печени и кишечнике, как мочегонное, а так же для удаления желчи. Примочки из зверобоя применяют для очищения и заживления больших ран и язв, при ожогах от огня.

Противопоказания к применению зверобоя:

1. может стать причиной головной боли.
2. нельзя употреблять внутрь беременным женщинам.
3. При гипертонии
4. совместное использование зверобоя и антидепрессантов, может привести к галлюцинациям, спутанности сознания, повышенной тревожности, судорогам и коме.
5. при психических заболеваниях, есть вероятность развития маниакального синдрома.
6. при серьезных патологиях печени и почек.
7. прием зверобоя снижает действие лекарственного средства «Индинавира», используемого в терапии больных СПИДом.
8. не рекомендуется совместное использование растения с антикоагулянтами и сердечными препаратами во избежание снижения их эффективности.

Действующие вещества: дубильные вещества, флавоноиды, смолы, витамин Е, витамины группы В, витамины С и Р, цинеол, гераниол, алкалоиды, мирцен, азулен, гиперидин, кверцетин и изокверцитин, гиперозид, пинены, рутин, кумарин, сапонины.

Химический состав зверобоя

Нутриент	Количество	Норма**	% от нормы в 100 г	% от нормы в 100 ккал	100% нормы
Макроэлементы					
Калий, К	16.8 мг	2500 мг	0.7%		14881 г
Кальций, Са	7.3 мг	1000 мг	0.7%		13699 г
Магний, Mg	0.25 мг	400 мг	0.1%		160000 г
Натрий, Na	0.18 мг	1300 мг			722222 г
Сера, S	0.18 мг	1000 мг			555556 г
Микроэлементы					
Бор, В	40.4 мкг	~			

Железо, Fe	0.11 мг	18 мг	0.6%		16364 г
Кобальт, Co	0.21 мкг	10 мкг	2.1%		4762 г
Марганец, Mn	2.2 мг	2 мг	110%		91 г
Медь, Cu	0.34 мкг	1000 мкг			294118 г
Молибден, Mo	5.6 мкг	70 мкг	8%		1250 г
Селен, Se	5 мкг	55 мкг	9.1%		1100 г
Хром, Cr	0.01 мкг	50 мкг			500000 г
Цинк, Zn	0.71 мг	12 мг	5.9%		1690 г

Пищевая ценность и химический состав зверобоя

В таблице приведено содержание пищевых веществ (калорийности, белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов) на 100 грамм съедобной части.

Энергетическая ценность зверобоя составляет 0 кКал.

В пищевой и легкой промышленности зверобой используют в качестве красного красителя и ароматического средства. Может служить заменителем чая.

Литература:

1. Болотина, А. Ю. Словарь лекарственных растений. Латинский, английский, немецкий, русский / Dictionary of Medicinal Plants: Latin, English, German, Russian / А.Ю. Болотина. - М.: АБИ Пресс, 2010. - 256 с.
2. Винтер, Иоханнес Лечебные настои из фруктов и трав для здоровья и красоты / Иоханнес Винтер. - М.: Мой Мир, ГмбХ&Ко. КГ, 2007. - 144 с.
3. Горбунова, Т. А. Лечение растениями. Рецептурный справочник / Т.А. Горбунова. - М.: Аргументы И Факты, 1994. - 304 с.
4. Гудрет, Джессика Травы. Иллюстрированный справочник / Джессика Гудрет. - М.: Книжный клуб "Клуб семейного досуга". Харьков, Книжный клуб "Клуб семейного досуга". Белгород, 2011. - 160 с.
5. Гуркин, В. А. Великий исцелитель / В.А. Гуркин, Г.Н. Докучаева. - М.: Устойчивый мир, 2000. - 160 с.
6. Капранов В. Мудрость веков (Древняя таджикская медицина о сохранении здоровья) 5-ое изд., доп. И перераб. Душанбе, «Ирфон», 1989 – 304с
7. Кузнецова М.А., Резникова А.С. Сказания о лекарственных растениях. М.: Высш. школа, 1992. 272 с.